



Hilfreiche Links, Bücher und Studien zum Thema: Schule/Jugendliche und Smartphone

Unterrichtsmaterial:

[Dok 1: Drei Wochen Handy-Entzug - Das Experiment - ORF ON](#)

<https://www.smartphonecoach.org>

Podcasts:

[#141 Drei Wochen ohne Smartphone – Das Schul-Experiment mit Fabian Scheck - GenerationZ-Talk | Podcast on Spotify](#)

[Warum schauen wir zu, wie Social-Media uns vergiftet? - Podcast - derStandard.at › Podcast](#)

Buchempfehlungen:

„Digitale Demenz“ von Manfred Spitzer

„Allein mit dem Handy: So schützen wir unsere Kinder“ von Daniel Wolff

„Jugend unter Druck – wie Mental Health gefördert und gestärkt werden kann“ von Caroline Culen und Golli Marboe

„Unsere Kinder in der digitalen Welt“ von Lukas Wagner

„Generation Tik Tok – Keine Angst vor Social Media und KI – Wie wir unsere Kinder in die digitale Zukunft begleiten“ von Niko Kappe

„Das digitale Dilemma. Was für die Entwicklung unserer Kinder heute wichtig ist“ von Rüdinger Maas, Christian Montag und Klaus Zierer

„Wer schützt unsere Kinder? Wie künstliche Intelligenz Familien und Schule verändert und was jetzt zu tun ist“ von Silke Müller

„Wir verlieren unsere Kinder. Der verstörende Alltag im Klassenchat“ von Silke Müller

„Begleiten statt verbieten. Als Familie kompetent und sicher in die digitale Welt.“ Von Leonie Lutz und Anika Osthoff

„Kluge Köpfchen mit KI. Wie wir künstliche Intelligenz mit Kindern smart und sicher nutzen können.“ Von Kai Priesterbach und Leonie Lutz

„Verstehen statt Verlieren. Erste Hilfe für die Smartphone Pubertät“ von Leonie Lutz und Mareike Brede

„Generation Angst“ von Jonathan Haidt

„Generation Glückliche“ von Jonathan Haidt

Berichte:

["ChatGPT macht mich dumm": Werden wir durch KI denkfaul? - Forschung - derStandard.at > Gesundheit](#)

[Jugendliche, Bildschirme und psychische Gesundheit](#)

[Was ist Künstliche Intelligenz und welche Auswirkungen hat sie? - Saferinternet.at](#)

[Handyverbot oder smartphonefreie Klasse – wo liegt der Unterschied? - Medienzeit](#)

Studien:

[Studie zur Jugendgesundheit zeigt hohe psychische Belastungen | Gesundheitsportal](#)

[WHO: Jugendliche, Bildschirme und psychische Gesundheit](#)

[Universität Augsburg: Brain Drain Effekt von Smartphones](#)

[mental+health+days Studie+2024 250124.pdf](#)

[ORF Public Value Studie](#)